



NEU - NEU - NEU

Ausgleichssport mit unserem Übungsleiter Detlef

Wann? Dienstags ab 21.04.15 von 18:00 Uhr bis 19.15 Uhr
 (außer in den Schulferien)

Wo? Sporthalle der Paul-Dohrmann-Schule Elmshorn

Bitte mitbringen: Getränk, Handtuch, Ersatzkleidung

Detlef hat viele Ideen zu Kondition, Koordination, Beweglichkeit mit Spaß und Spiel.
Einfach vorbeischaun und ausprobieren.