



Schwimm- und Bootsbeherrschungstraining Winterhalbjahr 2017/2018

Jeweils **Samstags** von **17.00 bis 19.00 Uhr** in der
Tragfluthalle im Badepark Elmshorn, Zum Krückaupark.

BITTE BEACHTEN: Der Eingang ist bis zum Gerüstaufbau
wie gehabt. Danach befindet sich der Eingang am Krückau-
wanderweg bei den alten Umkleideräumen. Das große Tor
wird dann offen sein und die Kasse befindet sich im Eingangs-
bereich der neuen Umkleideräume.

Wir freuen uns über alle Mitglieder mit Ihren Familien
sowie über Freunde des Vereins, die dieses tolle Angebot
wahrnehmen und somit das Vereinsleben auch über den
Winter mit Klönen, Schwimmen und Gymnastik beleben.

**Freunde des Vereins melden sich bitte einen Tag vorher
bei Jochen Meyer telefonisch an unter 04121-82395**

Termine 2017:

07.10.2017
14.10.2017
04.11.2017
18.11.2017
25.11.2017
09.12.2017

Termine 2018:

13.01.2018
27.01.2018
10.02.2018
24.02.2018
10.03.2018
17.03.2018

Eintrittspreise:

Mitglieder Elmshorner Wanderpaddler e.V.:

Erwachsene	1,00 €
Kinder/Jugendliche	0,50 €

DKV Mitglieder

Erwachsene	3,00 €
Kinder/Jugendliche	1,50 €

Nichtmitglieder:

Erwachsene	4,00 €
Kinder/Jugendliche	2,00 €

Bitte Eintrittsgeld passend mitbringen und pünktlich erscheinen, da auch unsere
Kassierer/innen die zwei Stunden voll ausnutzen möchten. Danke!

Stand: 12.09.2017



① Orientiere Dich !



② Vorbeugen und Paddel richten



③ Paddelzug und Hüftknicke anfangen



④ Hüftknicke !



⑤ Hüftknicke Ende, der Kopf kommt zum Schluß



⑥ Zuviel Schwung ?